

Memoria de actividades 2021

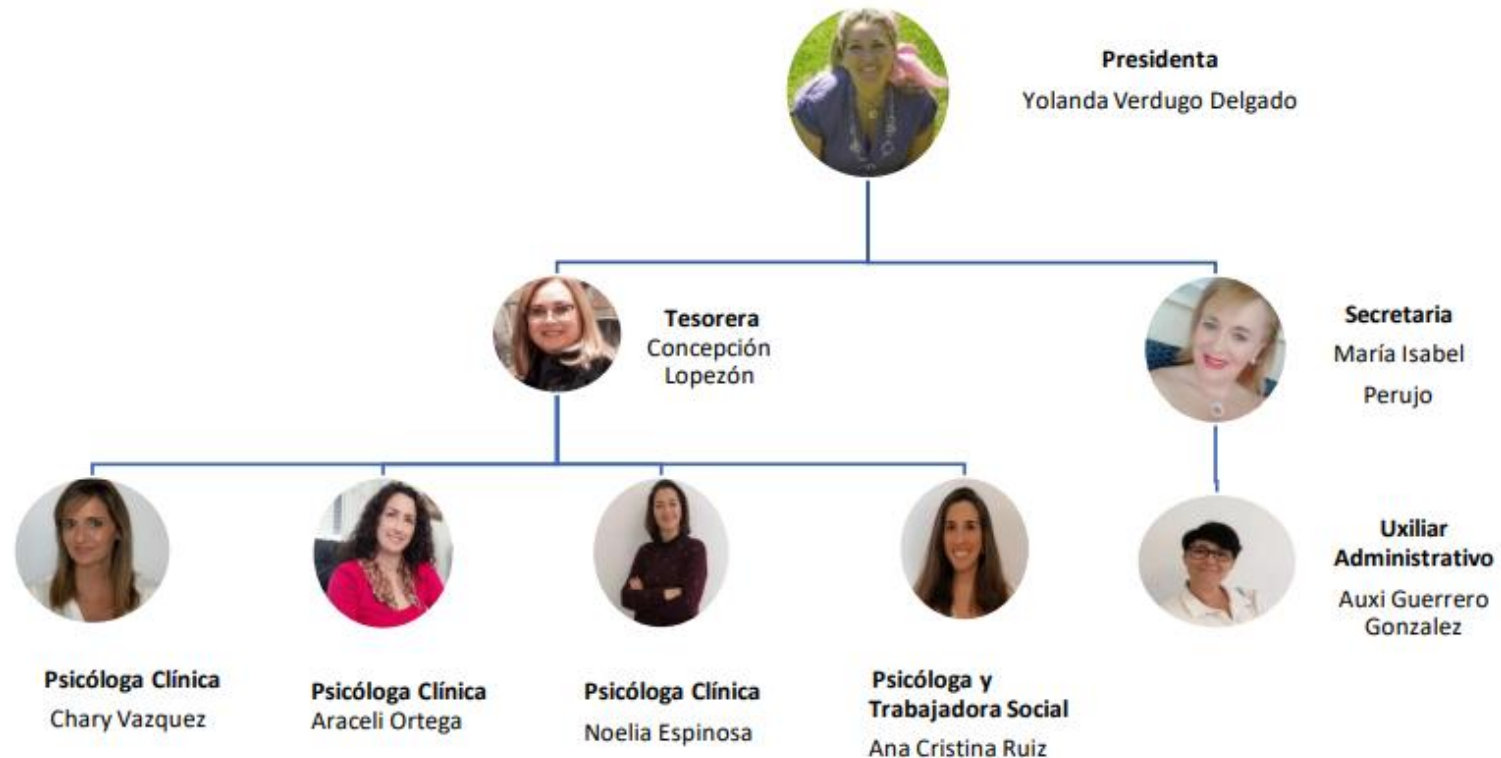


¿Quiénes somos?

La Asociación Alhelí es una organización sin ánimo de lucro que trabaja desde el año 2016 la intervención psicosocial tanto individual como grupal con personas que están en proceso de duelo. La asociación nace tras el fallecimiento de la madre de Yolanda la directora con la finalidad de que las personas que se encuentren en duelo puedan encontrar apoyo y un espacio donde poder expresar y compartir sus vivencias con personas que sienten el mismo dolor. Actualmente es la única asociación que trabaja el duelo en la provincia de Málaga. Actualmente la asociación Colabora con otras entidades como Parcemasa, el teléfono de la esperanza o Justa Alegría. Estructura de la organización La entidad está formada por la directora Yolanda Verdugo y un equipo formado por Trabajadoras Sociales y psicólogas.

Estructura de la organización

La entidad está formada por la directora Yolanda Verdugo y un equipo formado por Trabajadoras Sociales y psicólogas.



Catalogo de actividad:

Atención Individualizada	Se presta atención psicológica individualizada a los dolientes, familiares y allegados que estén atravesando un duelo.
Grupos de ayuda mutua	Los dolientes se reúnen una vez a la semana en sesiones de dos horas en la Sede de Alhelí. Estas sesiones están dirigidas por trabajadoras sociales y psicólogas. En este espacio los usuarios tienen un espacio idóneo para compartir su dolor.
Death Café	Esta actividad consiste en hacer una merienda dónde el tema principal es "la muerte". La mesa la lidera una persona de referencia (sanitaria, periodista...) quién comparte su visión de la muerte e invita a los asistentes a reflexionar, debatir, valorar y apreciar la vida desde la muerte.
Actividades para la prevención del aislamiento social	Regularmente se realizan distintas actividades con el objetivo de prevenir el aislamiento social de los dolientes (talleres de mindfulness, entrenamiento de resiliencia, musicoterapia, escritura, pintura, manualidades, senderismo, excursiones...)
Jornadas y seminarios	Estas jornadas tienen el objetivo de que tanto dolientes, como profesionales y población en general puedan adquirir una formación sobre duelo.
Acciones promoción de la igualdad entre mujeres y hombres	Periódicamente se realizan cursos y jornadas encaminadas a la sensibilización y el empoderamiento de la mujer. En estas actividades se les ofrece las herramientas y recursos necesarios para promover la igualdad.
Formación de Voluntariado	El equipo profesional de la Asociación Alhelí, junto a otros facultativos, procura la formación de personas voluntarias, participantes de los Grupos de Ayuda Mutua o no, ofreciendo en ambos casos la enseñanza necesaria para que puedan acompañar a los dolientes.

Trayectoria de la entidad. Logros alcanzados por la entidad

En el último año la asociación alhelí ha alcanzado los objetivos esperados atendiendo a 200 personas siendo estas tanto de Málaga Ciudad como de los distintos pueblos en los que trabaja como son Alhaurín, Almogía, Pizarra o Coín. Además, han asistido a los grupos de apoyo mutuo más de 50 personas y de forma individualizada se ha atendido a unas 60 personas. Se ha conseguido el objetivo de que adquieran las herramientas necesarias para transitar el duelo, se sientan apoyados y se conviertan en figuras activas en su proceso de superación del duelo. Las actividades realizadas han tenido una gran acogida por parte de los usuarios convirtiéndose estos posteriormente en voluntarios de la asociación o asistiendo a grupos para ejercer de referentes a otras personas que llegan nuevos a la asociación.

Además, hemos notado una mejoría a nivel psicosocial en aquellos usuarios que acudieron a la asociación. Gracias a la terapia y las actividades han podido mejorar su salud mental, han aprendido sobre duelo, se han sentido comprendidas y escuchadas, han normalizado su situación, lo que les ha llevado a mejorar otras áreas de su vida como es dedicar tiempo de calidad a ellos mismos y a los demás, comunicarse y expresar sus sentimientos, rodearse de un círculo de apoyo y asimilar la pérdida.

Durante este año se han llevado a cabo 7 Proyectos:

- “Prevención del duelo patológico dirigido a mujeres víctimas de violencia de género en la provincia de Málaga”, coordinado por Noelia Espinosa (psicóloga general sanitaria) y Chary Vázquez (psicóloga y mediadora), financiado por el Instituto Andaluz de la Mujer.
- “Ayudar en duelo en Málaga. Atención Psicosocial en duelo”. Programa coordinado por Cristina Ruiz (psicóloga y trabajadora social) y subvencionado por el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga.
- “Puesta en marcha del Banco del Tiempo en el distrito Puerto de la Torre”. Programa coordinado por Auxiliadora Guerrero (monitora ocupacional) y financiado por el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Málaga.
- “Programa de intervención dirigido a mujeres en duelo por pérdida de un/a hijo/a en la provincia de Málaga”, coordinado por Chary Vázquez (psicóloga y mediadora) y subvencionado por el Área de Igualdad del Ayuntamiento de Málaga.
- “Talleres psicoemocionales dirigidos a personas mayores que viven en residencias del distrito del Puerto de la Torre”, coordinado por Araceli Ortega (psicóloga general sanitaria y emergencista), financiado por la Junta de Distrito de Puerto de la Torre, Ayuntamiento de Málaga.
- “Talleres psicoemocionales para mayores en las provincias de menos de 200.000 habitantes”, coordinado por Noelia Espinosa (psicóloga general sanitaria) y Cristina Ruiz (psicóloga y trabajadora social), subvencionado por la Diputación de Málaga.
- “Ayudar ayuda”. Programa de intervención en duelo por suicidio, dirigido a supervivientes de la provincia de Málaga, coordinado por Noelia Espinosa (psicóloga general sanitaria) y subvencionado por el Área de Derechos Sociales del Ayuntamiento de Málaga.

A lo largo de la trayectoria de la asociación que abarca seis años se han atendido a más de 1200 personas.

Carteles de proyectos 2021

**"PROYECTO DE INTERVENCIÓN CON MUJERES EN DUELO,
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE GÉNERO,
EN MÁLAGA"**



Fecha: 25 de Abril al 30 de Junio

PROYECTO FINANCIADO CON CARGO A LOS CREDITOS FUERAS DEL MINISTERIO DE IGUALDAD, SECRETARÍA DE ESTADO DE IGUALDAD Y CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

ORGANIZA:



**PROGRAMA DE INTERVENCIÓN DIRIGIDO A MUJERES
EN DUELO POR LA PÉRDIDA UN HIJO/A
EN EL MUNICIPIO DE MÁLAGA**



FECHAS: 15/10 - Parque de Huelín | 15/11 - Sede Asoc. Alheli | 15/12 - Sede Asoc. Alheli

HORARIO: 17:00hrs.

www.asociacionalheli.org

SUBVENCIONA: Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

DESARROLLA: 

COLABORA: 

645 688 890 | psicologia@asociacionalheli.org | C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13

M
Diputación de Málaga

**TALLERES
PSICOEMOCIONALES**

DIRIGIDO A LAS PERSONAS MAYORES DE LA PROVINCIA PARA DISMINUIR EL IMPACTO PSICOLÓGICO Y EMOCIONAL QUE HA GENERADO LA PANDEMIA DE LA COVID-19 EN PERSONAS MAYORES DE LOS MUNICIPIOS MENORES DE 20.000 HABITANTES DE LA PROVINCIA.

1. Moclinejo	16. Sierra de Yeguas
2. Algarrobo	17. Taba
3. Archez	18. Villanueva del Trabuco
4. Arenas	19. Almaraz
5. Cómpeta	20. Cuevas del Becerro
6. Riogordo	21. El Burgo
7. Sayalonga	22. Ispujá
8. Almáchar	23. Montjaque
9. Benamargosa	24. Alora
10. Benahavis	25. Alcazina
11. Casares	26. Casarabonela
12. Manilva	27. Guaro
13. Archidona	28. Monda
14. Cañete la real	29. Pízarra
15. Cuevas de San Marco	30. Yunquera

www.asociacionalheli.org



Carteles de proyectos 2021



EN COLABORACIÓN CON:
ASOCIACIÓN ALHELI

**SÁBADO,
19 DE MARZO**

12:30 / 14:00
Plaza de la Merced, Málaga.

PROYECCIONES:

- Spot Ello vive.
(Patricia Comar y Jorge Acanto)
- Cortometraje "El eco del Adios".
(Virginia de Luna y Miryam Boustina)



M
diputación de **málaga**
Área Mayores, Tercer Sector y
Cooperación Internacional

**Atención,
acompañamiento
y apoyo psicosocial**
EN PROCESOS DE DUELO TRAS LA PÉRDIDA DE SERES
QUERIDOS EN EL VALLE DEL GUADALHORCE (MÁLAGA)

DURACIÓN: 6 MESES
(ENERO A JUNIO DE 2022)
HORARIO: 10:00H A 15:00H
DE LUNES A JUEVES

ATENCIÓN PROFESIONAL:
• NOELIA ESPINOSA
(PSICÓLOGA GENERAL SANITARIA)
• ANA CRISTINA RUIZ
(PSICÓLOGA Y TRABAJADORA SOCIAL)



645 688 890
trabajosocial@asociacionalhe.li.org
www.asociacionalhe.li.org



**PROYECTO DE PREVENCIÓN AL DUELO PATOLÓGICO
DIRIGIDO A MUJERES EN SITUACIÓN DE
VIOLENCIA DE GÉNERO**



SUBVENCIONAN:



ORGANIZA:



645 688 890 | psicologia@asociacionalhe.li.org | C/Catedrático Cristóbal Cuevas, 13

Acciones de sensibilización en la entidad



DEATH CAFÉ

Acompáñanos el **05 de Mayo a las 17:00**
en la Sede de Asociación Alheli con el
Dr. César Ramírez

SEDE ASOCIACIÓN ALHELÍ
C/ Catedrático Cristóbal Cuevas,
nº 13, 29010 - Málaga

Inscripciones:
645 688 890 | psicologia@asociacionalheli.org

The poster features a white coffee cup on a saucer with coffee beans scattered around it. The background is a rustic wooden surface. The Alheli logo is visible in the top right and bottom right corners.



**Encuentro de padres y madres
que han perdido a su hijo/a**
con Yolanda Verdugo, presidenta de Alheli

**Viernes 3 de junio
a las 17.00 h**

C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13
SEDE ALHELÍ

Asociación Alheli
Infórmate al 645 688 890

The poster shows a close-up of hands clasped together, suggesting support and grief. The Alheli logo is at the bottom center.



**Ayudar,
...ayuda!**

**GRUPO DE
SUPERVIVIENTES**

Dirigido a familiares y
allegados en duelo por suicidio
en la sede de la Asociación Alheli

6 de Octubre a las 17:00

Subvencionado por:

Ayuntamiento de Málaga
Área de Derechos Sociales

* C/ Catedrático Cristóbal Cuevas, 13

645 688 890 | trabajosocial@asociacionalheli.org

www.asociacionalheli.org

The poster has a green background with a geometric pattern. It includes the Alheli logo in a circular frame at the top left and the Ayuntamiento de Málaga logo at the bottom.

18 de mayo 2021 Inauguración de la sede asociación Alhelí



Equipo directivo y Profesional



Acciones de sensibilización



Taller "Hablemos de duelo"



Acciones de sensibilización



Grupos de ayuda mutua en duelo (GAMD)



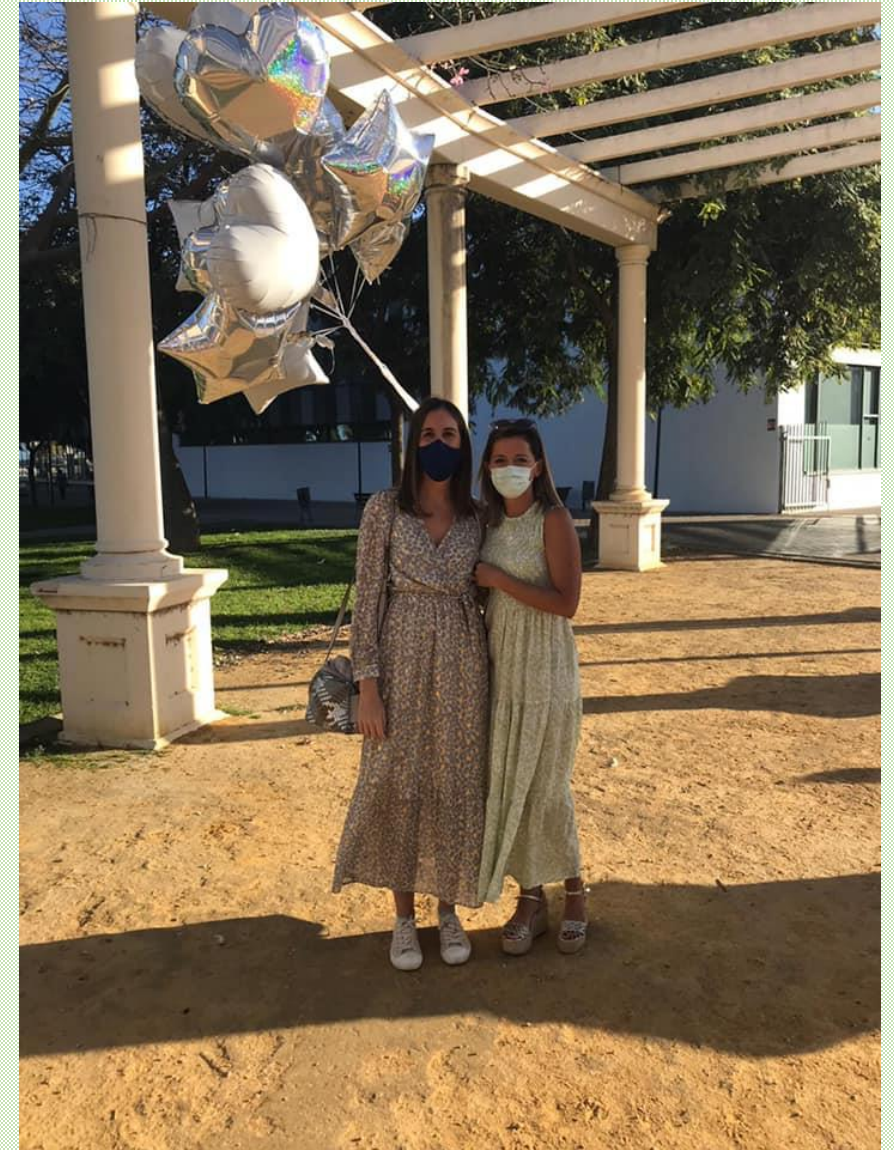
Firma convenio con Parcemasa



Presentación proyecto Diputación Málaga



15 de Octubre" Día mundial del duelo perinatal

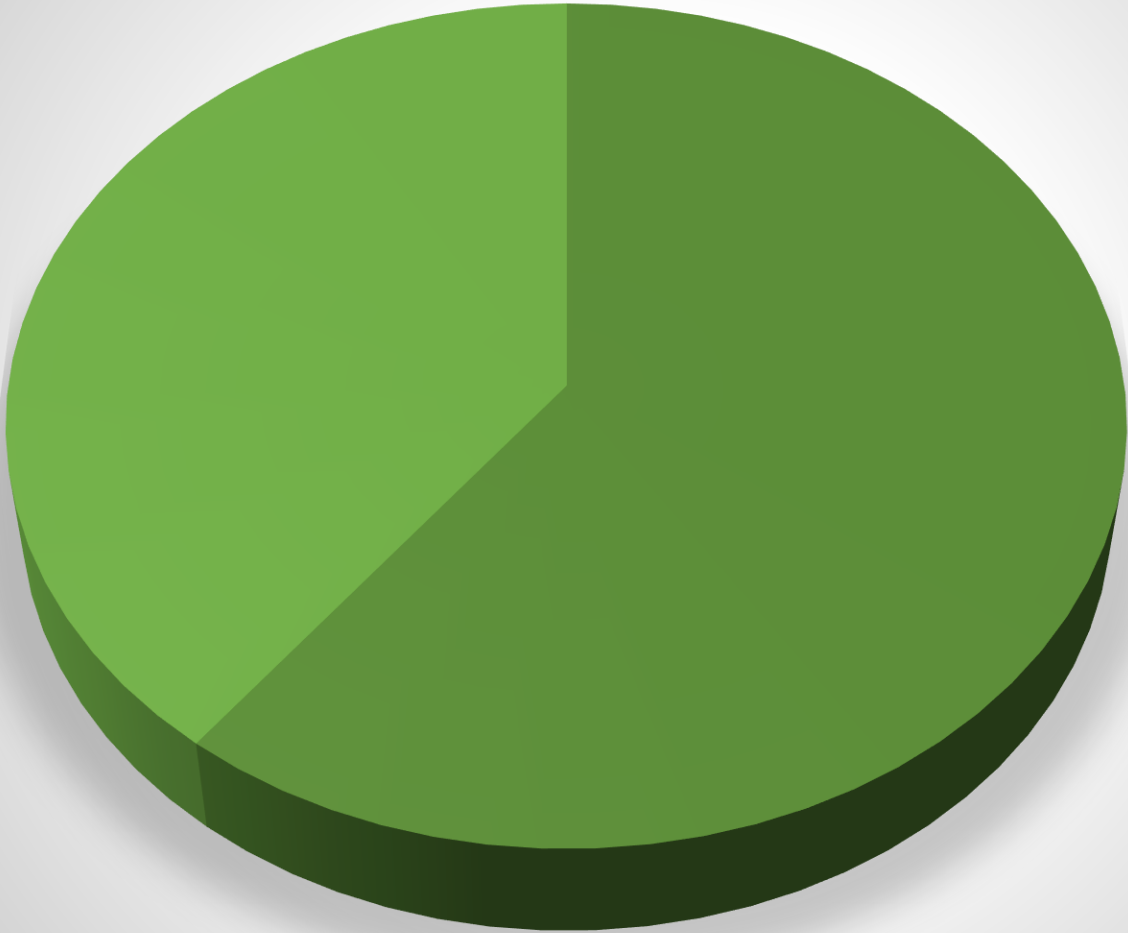




Eventos de calle: Festival de Málaga 2021

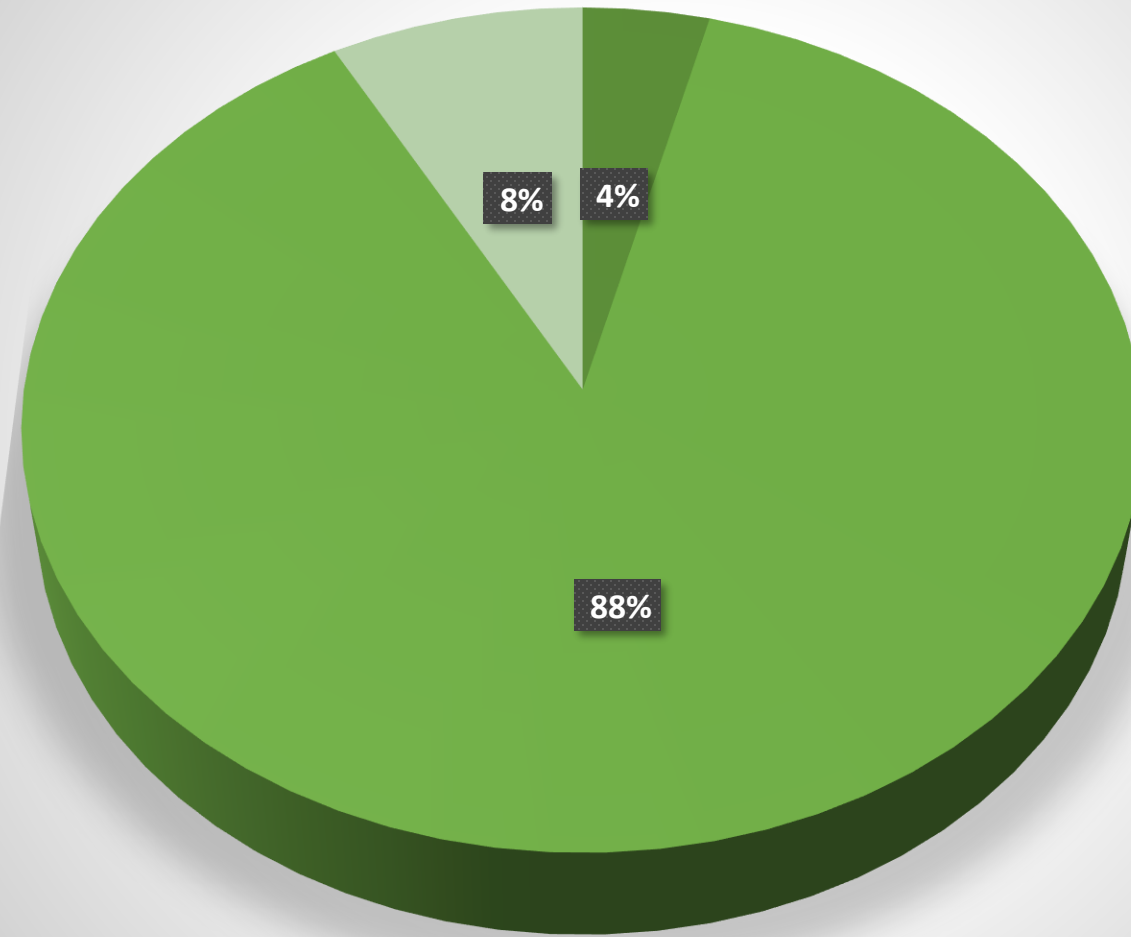


Fuentes de ingresos y gastos



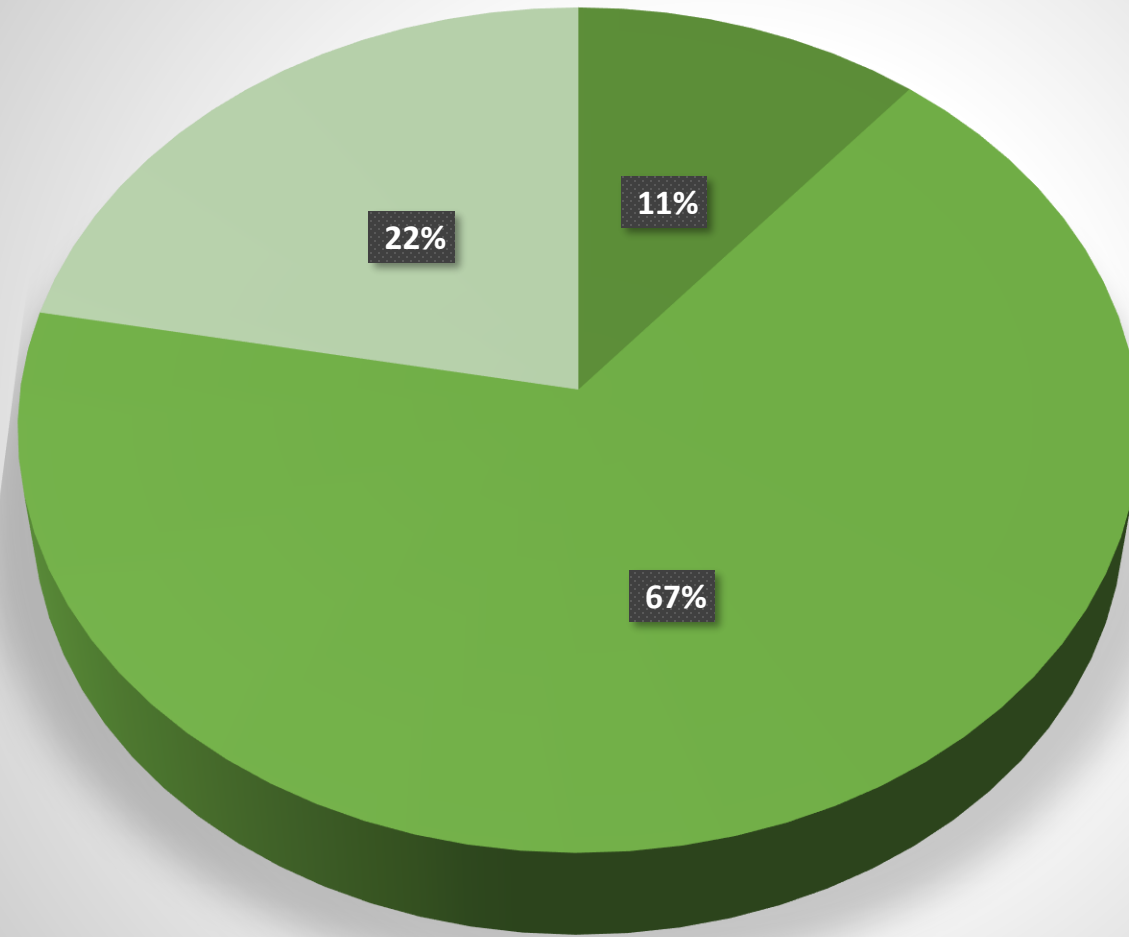
- Ingresos
- Gastos
-

Fuentes de financiación



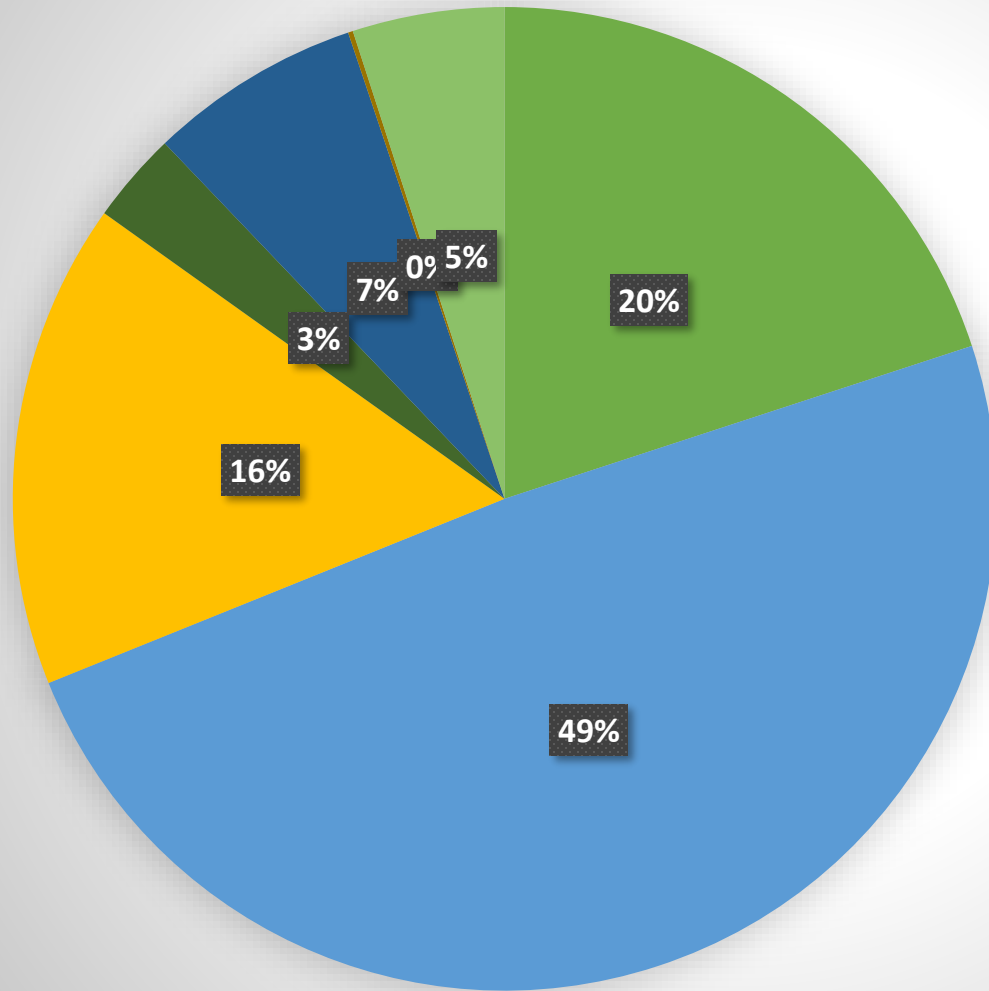
- Propias
- Públicas
- Privadas

Gastos



- Administración
- Personal
- Privadas

Fuentes de financiación publicas



- Junta de Andalucía
- Diputación
- Ayuntamiento de Malaga
- Ayunt de Rincon de la Victoria
- Parcemasa
- Ayunt Archidona
- Atunt de Alhaurin de la Torre

Entidades colaboradoras



#EntidadesAlheliContigo

